くらし・家庭　土曜ワイド

子どもの本

『ペンジーのいぬごや』
マーガレット・ブロイ・グレアム／作
かたなべてつた／訳
アリス館　1400円
幼児～

耳が長くてしっぽの短い茶色の犬ペンジーは、リンダやジミーのベッドの上で寝るのが大好きでした。ある日、もう子犬じゃないんだから外で寝かせたらどうかなといって、おとうさんが古いたるで犬小屋を作ってくれました。でも、ペンジーは気に入りません。寝床を探しに夜の町にでかけていきました。

わずかな線で、ペンジーの気持ちを描き出す画家の力に感嘆します。いらなくなった犬小屋を放っておかない終わり方にストーリーテラーの姿勢を味わってください。

◇

『とらとほしがき』
パク・ジェヒョン／再話・絵
おおたけきよみ／訳
光村教育図書　1600円
幼児～

自分がこの世で一番偉いと思っていた虎。ある晩人里に降り、母親が子どもをあやす様子を物陰から見ていました。「泣くのをよさないと虎がくるわよ」と言っても泣きやまなかった子どもが、干し柿と聞いて泣きやんだことから、干し柿とはどんなに恐ろしいやつなのだろうと思います。

韓国版の「ふるやのもり」。似た話は中国やヨーロッパにもあり、元をたどるとインドの説教説話にいきつくとのこと。韓国伝統の民画風に描かれた絵が、話の雰囲気をよくあらわしています。

『のんびりオウムガイとせっかちアンモナイト』
三輪一雄／作・絵
偕成社　1000円
小学校低学年～

大昔の生物として有名なアンモナイトは、今は絶滅して化石を見ることしかできません。ところが、同じイカやタコの仲間でカラをもつ生物が、南の海の深い海で今も生きています。オウムガイです。実は地球上に現れた時期は、オウムガイの方が昔なのだそうです。

なぜアンモナイトは滅びオウムガイは生き残ったのか、進化の不思議をわかりやすく楽しく描いています。既刊『ガンバレ!!まけるな!!ナメクジくん』『イボイボガエルとキガエル』と共に生き物の魅力を伝えています。

◇

『愛をみつけたうさぎ　エドワード・テュレインの奇跡の旅』
ケイト・ディカミロ／作、バグラム・イバトーリーン／絵、子安亜弥／訳
ポプラ社　1400円
小学校高学年～

エドワードは陶器でできたうさぎ。アビリーンがとても大切にしていましたが、エドワードは、自分にしか興味を持てません。ある日、2人は引き離され、エドワードは放浪の旅に出ます。

年老いた廃品の夫婦、渡り者の男、貧しい少年と病気で寝たきりの姉。出会いと別れを繰り返す中で、愛することを学び、そのつらさを知るエドワードに心打たれます。

物語に読みを与えている表情らしい挿絵も特筆に値します。

＊価格は税抜き本体価格

児童図書研究会　金高　恵美子

ロングセラー　今週の一冊

この作家の作品なら、どれをとっても面白いと自信をもって勧められる作家はそう多くはありません。ウィリアム・スタイグはそんな作家の一人です。名になると聞いたことがあるのが『ゆうかんなアイリーン』（セーラー出版）。

お洒落の素敵に憧れたドレスを縫い上げた裁かあさん。今度のパーティーに間に合うように届けなくてはならないのに、豪邸がいて行けはそうにありません。代わりにアイリーンが、降り出した雪の中を出かけました。雪は吹雪となってアイリーンに襲いかかり、ドレスをぼろぼろにしてしまいます。

巧みなストーリー展開に読者はすっかり引き込まれ、アイリーンと一緒になって息をたたかい不安を感じます。そして、結末の安堵と感動を共有するのです。

取り戻そう

払いすぎた税金を確定申告で取り戻しましょう（東京都内の税務署）

Q&A　手続きは？

3月15日過ぎも申告書を出せる

Q　二〇〇六年分の申告ばいつまでの？

A　〇七年の二月十六日から三月十五日までが申告書を提出する期限です。税金を戻してもらう還付申告はもう始まっています。還付申告は三月十五日を過ぎても申告書を出すことはできます。期限が過ぎてしまったとあきらめることなく早く申告しましょう。

Q　何年前までなら、今からでも間に合うの？

A　「母が、数年に書類をもらっていた」「二年前退職したから年末調整していない」「三年前、家族が入院して十万円以上病院に医療費を支払っていた」…。税金が戻るのなら今からでも確定申告したいですよね。

還付申告は始まっています
「5年前まで」大丈夫

国税庁のホームページには「確定申告書等作成コーナー」が開設されています

税務署から一年間しかできません。

Q　確定申告書の入手方法と提出方法は？

A　最寄りの税務署でもらいましょう。

提出方法は、郵送や申告会場に書類、書き方のアドバイスなどもしてもらえます。二月の十八日と二十五日は日曜日でも開庁しているところがあります。早目に行くのはムダという人は、開庁しているか確認した上で利用しましょう。各市区町村の窓口で入手することもできます。

申告書は持参する以外に、郵送による提出ができます。還付申告書と申告書（控えを忘れずに）を入れて、住んでいる地方の税務署へ郵送します。文書送受の受付印が押されている控えが戻ってきます。控えが給与書類は、印を押してくれませんよ。

Q　ホームページの利用は？

A　国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、パソコン操作も簡単で不要です。画面の指示に従って申告書を作成し、自分のプリンターで出力すれば申告書作成は完成です。もちろん細かな条件のチェックや必要な書類をそろえてからになります。

持参しても郵送でもいい

こんな場合は確定申告しましょう！

- □昨年の家族全員の医療費が10万円を超えた（医療費が所得の5％を超えていれば、10万円以下でもできる）
- □年金から税金が引かれている（引かれていなくても確定申告した方がよい。住民税の申告が不要になる）
- □リストラ、定年などで退職後、就職していない
- □年末調整をやり直したい（扶養親族の異動など）
- □給与金から所得税が引かれている
- □10年以上のローンを組んで自宅を買った・建てた・リフォームした
- □自宅に耐震改修工事を行った（08年4月1日以降の工事について、税額控除が新設された）
- □寄付金の合計が5000円（以前は1万円）を超えた
- □自宅を売った。売却損が出た
- □盗難・火災・自然災害に遭った

お父さんの一品

管理栄養士　前田　和子

鶏肉のパイン中華風　前菜

三月、四月は卒業、入学、とお子さんの歓迎会の季節です。子どもが生活の季節の一品です。

早めに作っておくので大助かり。切り方を盛りつけ方を変えるのもよいでしょう。チキンとパインを角切りにし、チェリー等を加えても。生のパイン（缶詰でもいい）があれば一緒にしたいです。（一人分=250キロカロリー）

教えておしえて

前田和子さん　今晩のおかず

レンコン蒸し

カブラ蒸しより簡単で、寒い日に体の芯たたまる一品です。

◆作り方　①レンコンは皮をむき、酢水にさらしてからあらしてを軽くしぼり、串が通るまで下味をつけておく。②ユリネは硬い所は除き、大きい物は半分に切り面倒に沿イルする。③エビは皮をむき、1㎝の輪切り、魚は4等分に切り、一時に塩少々をふる。④ナメコは軽く湯通しし、ざるに上げる。⑤シメジは石づきの部分だけを切る。⑥③をさっと湯通しする。⑦蒸しわんにユリネ、魚、アナゴを入れ、④をかぶせるように入れ、上にエビとシメジを散らし蒸し器で10分蒸す。⑧たしに水にみりん・しょうゆ各大さじ1を加え、一煮たらせ、水溶きかたくり粉でとろみをつけ、薄いあんを作る。⑨蒸しあがったら、⑧のあんをかけ、わさびを天盛りにする。

◆メモ　焼きアナゴはウナギのかば焼きでもおいしいといただきます。（一人分=150キロカロリー）

◇

13日付が休刊のため、火曜日分を本日掲載します。

◆材料（4人分）

レンコン	200グ
ユリネ	4かけ
焼きアナゴ（小）	1匹
アナシメジ	1パック
エビ（解凍）	4匹
白身魚	1切れ
練りわさび	少々
計	850円

＊　＊

少し手間がかかりますが、作りおきができます。大根の量は好みで増やしてください。このままは大根の方がおいしいですよ。

⑧の鍋の汁は、イカのにおいがいやでなければ、みそ汁に使えます。

残ったするめの足は、適当な大きさに切りビニール袋に入れ、日本酒を適量入れて数日おきます。さっと焼くとやわらかく食べられます。

（山梨県　れんげしょうま）

「しんぶん赤旗」で好評を博した連載に加筆！
読んで語って、政治を変えよう
なぜ　なぜ
問答　庶民　大増税
本日発売
安倍内閣の「逆立ち税制」許せない！

日本共産党消費税・庶民増税阻止闘争本部
A5判96ページ
定価300円（税込）送料80円
お近くの地区委員会、書店で販売しています。商品が無い場合には注文できます。
日本共産党中央委員会出版局　〒151-8586東京都渋谷区千駄ヶ谷4-26-7 直送ご希望の場合は、電話(03-3470-9636)、ファクス(03-3470-1505)、Eメール(book@jcp.or.jp)をご利用ください。代金のお支払いは郵便局から後払いです

定率減税廃止と年金増税などが、庶民の生活に襲いかかっています。
「給料があがらないのに税金だけあがった」
「収入は年金だけなのに税金を取られ」
連動して国保も介護保険もあがった」
――怒りの声が渦まいています。
しかもこの後、消費税増税と大企業減税が計画されています。
本書は、住民税・所得税、消費税、財源論についてわかりやすく、可能な限り図解をまじえて語り、増税を打ち破る運動発展の展望がわくパンフです。