

1 NHK BSP4K
☎0570-066066
00散歩△25料理△音楽

00 経緯と直とど暗れ
30 経緯とほげほげ>45心
00 SS五輪 フィギュア
10 技「ペアフリー」女
15 子「男」「男」再
35 宇樹白樹美再>川の
20 駅バイク>45心旅20
00 釣釣り再>30低山
30 平美の憂>30英雄
20 平山美夫>CYCL
30 平山美夫コロンボ
00 宇村有光の旅
15 宇村有光のネコホ
10 心旅プレイバック20
30 グレートニetch
00 宇村風子記述 天彦
10 00 経緯フロンティア旅
00 SS五輪 フリスター
15 スキー「女子スロ
子・決勝」>映像散

BS231 放送大学テレビ
☎043(276)5111

00 宇現代の内部監査
00 宇かたちへの化学
15 宇太陽と太陽系の科
10 宇社会福祉
130 中国語I
00 宇社会学概論
45 キャンパスガイド
00 プロファイル教員紹
15 筋トレアカデミアII
30 宇地域文化を看論Ⅱ
30 宇地理学からみる日
45 宇近代化学Ⅱ日常
活のデジタルメス
00 宇データサイエンスA
45 放送大学教養学部案
00 キャンパスガイド
15 授業科目案内
30 宇フィールドワーク
民話誌
45 宇身近なサービス

9 奈良テレビ TVN
☎0742(24)2900

30 買い物>買物>買物
00 買物>30天>30買
00 アイディアの宝
00 テレビショッピング
30 夕食、一緒に食べ
30 せんか? (字幕)
25 ショッピング>55
00 テレビショッピング
30 SKY (字幕)
00 大買物>買物>59
00 江戸川捜査網>買
00 テレビショッピング
30 たなひMAX!!
00 テレビショッピング
30 ショッピング>59
00 ぬめし旅
30 ショッピング>59
00 九尾狐伝 (字幕)
30 ショッピング>59
00 宇寺めぐり再>買
40 物ドクミ
25 路線「山」で鬼>2
15 山内陽介 酒井貴
49 山之内? 山田
子 藤本敏史>49
49 地上影の謎解きニ
49 宇TVNニユ
00 宇NWB S
58 音楽>ショッピン

00 赤坂2終◇30買い
00 買い物(2.30終了)

3 ひろ瀬放送 **BBC**
 天077(524)015

0.05	☆買物	☆買物	☆
0.00	ブリコ	30買	☆
35	大江戸捜査網	買	☆
30	テレビショッピング	買	☆
0.00	テレビショッピング	買	☆
0.00	昼めし旅	30買	☆
0.00	買物	29天	30買
0.00	最後まで愛	30買	☆
0.00	買物	30買	☆
0.00	買物	30買	☆
0.00	買物	30買	☆
10.00	N	N滋賀	☆
0.00	カイツ	滋賀	15
25	飯尾と樹のすんぽ	買	☆
30	レトロ喫茶めぐり	買	☆
0.00	世界の給料で明細!	買	☆
0.00	日本の絵巻は安い	買	☆
0.00	ヨルふし	買	☆
0.00	1カット	婚パ	☆

α-Station	
京都89.4	舞鏡87.2
00.00	αマザミン・ジャ
00.00	KPコネクシヨ・
00.00	ワン・フアイン
00.00	DJ・川岸ゆめ
00.00	スパッド・フロキ
00.00	グッド&ニューキ
00.00	ウト DJ・平野じ
00.00	ゲ ACブリージ
00.00	懐かしい楽曲
00.00	ニュースルーム
00.00	DJ・三嶋真路
00.00	リフト
00.00	マツトアキノリ
00.00	ホー・ジエンギキ
00.00	DJ・シユン
00.00	フラック・レディ
00.00	DJ・くるり
00.00	モノノケ・レディ

0.00 ミリメートル

	F8M+版
	太坂86.1 中勢77.4
.00	AJ・ク
.00	D・S・しもぐちス
	一雅充 片山優
.20	フー モニ ヲグ
	ユージ 吉田明世
.15	MJ・シク
.30	D・J・珠久美穂子
	あがりずむ
.00	ディア・フレンズ
	プラブラップ 谷
	キヨコ 番組組
	プレゼンタあり!
	参加お待ちしてま
	赤マル
.00	セルバ、赤松悠
	▽真ッ赤な本音番
	茉莉 Uru+ベ
	スボールペアー
.20	メッセジが到着
	目塚比年ピックアップ
.30	トレッド③藤原ア
.30	ビーンズ⑤ヒッ
.30	NMB48坂田心咲
.30	関西コロレシヲ
.00	SDD R I O N
	スルー
	スケジュールオプロッ
	ミセス・ロック
.00	Niz i U ロック