

■投稿募集
 「山行・ハイキング係」と
 明記し、氏名(ペンネーム)、
 住所、年齢、電話番号を。
 掲載文にはクオカード進呈
■送り先 〒151-8675 東京
 代々木郵便局 私書箱62号
 F A X 03 (3350) 1904
 メールhensyukoe@jcp.or.jp