

8 NST
☎025(245)8181

4.25天○買物○買物○寺子
6.00金○15るのババ○釣り
900字ホク 反町隆史が主役
100字日曜報道★ブライム
30院演7党首が激論!
消費増税減税と財政緊縮
3.25字かまいたち机上空論
「イントロにエッセイ」
900解字デジタルBB
30空おこぼろ 毎円広島
よーいドン! 徹底解
00字かのサード 焼きたけ
著名人通う名店で感動
富澤千太郎 初挑戦! 笑
1115字ミラモント 和談★
超名門! 日本航空高橋
450字の始まり〜上原
900第4回大日本国際探
子マサノ 有森祐子
高橋尚子 千葉真一
野口みずき 井沢陽子
福士加代子▽ロス五輪
への第一歩をレジェン
ドが解説! ▽大阪から
始まる、ロスへの道!
2.55 スマイルナバ
00 みんなのKEIIBA
「AJCC」名馬誕生
今年初のダブルGII!
00 やっちゃん伊達バカ吉
やんちゃごさん! 爆食食
経営難大復活バウガー
「豪快まるごとコナ」
5.25良真ぶさとの詩歌再
300 NSTイット!
900解字ちまる子ちゃん
デコロ ションしたい
300解字サエザエ カツオ
やきもち焼くふたり
00字千鳥の鬼レジェン
新年1発目サバカル!
初の3人鬼バードSP
最高記録保持者9レン
KAY-1&たむむむ
&てん松浦高城が挑戦!
創設4年…今度対戦!
レジェン歴史が動くか?
絶対にリアルタイムで
見てください! ちゃりん
ちゃんVS扮装チャレ!
8.54字Mr. サンデー1部
パンダがいなくなる日
①上野最後の1日
パンダ写真家の4055日
②パンダ1人目の舞台美
9.47 NSTこなんの舞台美
500字Mr. サンデー2部
▽最強・最長寒波来ぬ
災害級の大雪が日本
▽戦後最長の選挙戦へ
「高市恒夫」に戸惑い
▽加藤一 三さん逝く
元祖・天才の人生模倣
11.09 天気予報
15字嘘が嘘で嘘は嘘だ
さぶると 石川佳純
9.55 タイムレス
1.25 梅ちゃん一家再
1.40 テレビショッピング
2.10 NST明 (2.13終了)
2.20 NST天気情報
2.25 テレビショッピング
4.55めざすテレビ全見せ
5.25めざすテレビ全見せ
1.34多摩デサン! シャイン
900デナンストップ!
11.25 スマイルナバ

1 NHK BSP4K
※0570-060606

5.00秋桜歌會♪ネイチャー
6.00風土記〜雪 07.00釣り
7.00心旅プレイバック2011
8.30宇丸トランプ
9.00新 NHKスペシャル
10.00解字 今週のどんど噂れ
11.00解字 今週の桜
12.15解字 豊臣兄弟!
1.00大相撲初場所
【幕内案】
「千秋楽」
「幕内解説・琴風浩一
舞の海秀平」
〜国技館
6.00解字 豊臣兄弟! 再
6.45解字 浮浪雲
7.30新 日本へのうた
8.00新 世界が消えた
10.00京都人の密かな楽しみ
10.50青春の彼から
11.20新 ミラノ・スチロ座
音楽ミラノ奏楽♪散歩

BS231 放送大学テレビ
043(276)5111

6.00マーケティング
6.10 ①字初歩からの物理
6.15 ②量子物理学 ②字疾病の回復を促す研究の特
6.30 ③保健医療心理学の業績
6.35 ④心理学研究法
7.05 ⑤プロシア教員紹介
7.10 ⑥習センター紹介
7.15 授業科目案内
7.30 小学校教育プログラミング
教育・導入編
7.35 ⑦Sキャンパスes x 特集
8.00 ⑧字サイエンスA I
8.05 放送大学教養学部案内
8.10 ⑨サイエンスガイド
7.15 授業科目案内
7.30 ⑩ 16 番目の授業
8.00 ⑪ 科学 からの招待状
8.05 放送大学アーカイブス

⑦ テレ東
#03(6632)7777

3.55 ものスタ☆洋子演歌
6.00 ヨコヤマエ○7777
7.00 ナブルーイ☆15最強ワ
7.30 ナポケモン○のりイ
7.30 ナプリオン○のりイ
8.00 ナ武井壮☆30ナアプ
11.00 ナベ☆30ナ種植
11.00 ナベ☆30ナ種植
12.00 ナベ☆30ナ種植
12.00 ナ海ノ民話たるる旅
15.20 ナナ☆30ナカヤコ
15.30 ナデバズル
15.30 ナ世界の長距離鉄道に
乗ってみた!
18.00 ナ家ついて行ってイ
18.50 ナ有吉e○スポーツ
11.20 ナウィーゴル○の地獄
15.15 ナ乃木坂○50木坂?
1.20 日坂46ナタリバ
2.20 関芝居○30音楽

東京キ一局の電話
NHK(東京) 0570-066066
日本テレビ 0570(040)040
TBSテレビ 03(3746)6666
フジテレビ 0570(088)08
テレビ朝日 03(6406)5555
テレビ東京 03(6632)7777