1 NHK ③（石川 福井 / 富山）
☎052(952)7111

5.00　おはよう日本　N天
　大雪は１度目のピーク
　立ち往生に警戒▽ダボスでトランプ氏何語る
　［福井］7.35知事政見
00字ばけばけ　高石あかり
15字あさイチ　横浜グルメ
　盛り過ぎナポリタン＆流行語！マーラータン
　中華街青春獅子舞物語
　パンダ（9.00字N天）
00字N天◇05字キャッチ！
　世界のトップニュース
　ガザ義足を待つ子ども
00字N◇05きょうの料理再
30　ぐるっと！　福井県のふるさととっておき！
00字N◇20みみより！解説
30解字マッサン再
45解字ばけばけ再
00字N◇05字列島ニュース
　日本列島の今が見える
　大阪局から全国発信！
　地域課題や気象情報も
　深掘り（2.00字N天）
2.50字時論再　登録文化財
00字N天
10字大相撲初場所
　「12日目」
　▽優勝争い展望
　幕内解説・舞の海秀平
　朝日山（元琴錦）
　十両解説・松ケ根（元玉力道）
　～国技館（中断字N）
00字N◇10各局別番組
　［石川］かがのと
　［福井］ザウルス［富山］ニュース富山人
00二字ニュース７
　積雪急増で警戒続く▽
　あす衆院解散で各党は
30解字トリセツショー
　しびれ解消＆予防ＳＰ
　原因は意外な場所に！
　神経守るエクササイズ
8.15解字ひむバス！　竹が大繁殖！学生と伐採大作戦▽絶賛!?竹炭パンケーキ▽語り井桁弘恵
45　N天
00二字ニュースウオッチ９
　▽寒波大雪ピーク・平地でも積雪急増に警戒
　▽あす衆議院解散で準備加速▽花粉症シーズン間近・今年の傾向は
00字ＳＯＮＧＳ　小椋佳の名曲＆秘蔵映像続々！
　「愛燦燦」秘話▽小椋節さく裂で大泉洋爆笑
45解字替え玉ブラヴォー！
　北香那　天野はな
00字所さん！事件ですよ再
30字時論◇N◇映像の世紀
0.35字テミスの不確かな再
1.20字スポーツヒューマン
2.07魔改造の夜再　空跳ぶ
3.24映像散歩◇相撲全取組
4.00字里山◇15N国際報道
5.00　おはよう日本
8.00解字ばけばけ
8.15字あさイチ
9.55解字みんなの体操
10.00字N天
10.05世界のトップニュース
10.55　みんなのうた

1 KNBテレビ
☎076(432)5555

4.15買物◇5.15天◇Ｏｈａ
5.50字ＺＩＰ！　最長寒波
　長期化する雪の影響は
　▽水戸ネイリスト殺害
　元交際相手の男を逮捕
　衆院選へ与党公約発表
　きょうデビュー６周年
　ＳｉｘＴＯＮＥＳ出演
00字ＤａｙＤａｙ.
　今季最長…居座り寒波
　▽増える主婦プチ起業
　▽ＳｉｘＴＯＮＥＳが
　早ワザ達人に生対決！
10.55　テレビショッピング
11.25　タカ×ミラ◇30字N
39　N県内天◇45解字料理
55デ ヒルナンデス　首都圏
　最大級の東武百貨店へ
　最新デパ地下グルメ＆
　手土産ぴったりお菓子
　▽調味料売り場で調査
　試してみたい味が続々
1.55字ミヤネ屋　最新中継
　今季最長の強烈な寒波
　記録的大雪で災害恐れ
　きょうピークで各地は
　▽田中眞紀子氏が斬る
　戦後最短の真冬総選挙
3.48　いっちゃん！ＫＮＢ
　“居座り寒波”週末も
　大雪で交通障害に警戒
　▽ＡＩ対人間の大喜利
　岡田圭右ワオ！未公開
　▽新店絶品ラーメン▽
　6.15ＫＮＢＮエブリィ
　▽今季最長寒波の影響
　県内はいつまで？解説
　▽あす解散富山１区は
　▽熱戦のミラコン◇天
00字突破ファイル　交番VS
　停止クレカが不正利用
　個人情報流出パニック
　鑑定人VS接触なし事故
　危険な幅寄せ証明せよ
54　N県内天
00字デ ぐるナイ　ゴチ初戦
　新メンバー佐野勇斗＆
　倉科カナ自腹の洗礼!?
　さのますコンビ大暴れ
　北村一輝ナイナイ秘話
　増田白石20歳写真公開
00字ケンミンショー極
　全国ソースグルメ祭り
　広島＆岡山絶品粉もん
　栃木＆群馬の㊙フライ
　大阪府民ソースの達人
54　天
00字見取り図の間取り図ミステリー　家族の夢!!
　１万坪超え北海道豪邸
　▽沖縄の伝統と遊び心
　あふれる家▽謎空間…
　天井に穴が開いてる家
00字Ｎｚｅｒｏ　水戸殺人
59字デ身代金は誘拐です
0.54　ゆっちゅぎｃｈｕ
0.59字オドぜひ　感動回!?
1.29あのちゃんの電電電波
1.59　東野・岡村の旅猿27
2.29買物◇天◇N（4.14）
4.15　テレビショッピング
4.45　テレビショッピング
5.15　おはよう天気
5.20Ｏｈａ！４Ｎ天ライブ
5.50デＺＩＰ！
9.00字ＤａｙＤａｙ.
10.25　建もの探訪

6 TUT チューリップテレビ
☎076(442)7000

4.30買物◇5.00ＴＩＭＥ’
5.20字ＴＨＥ　ＴＩＭＥ,
　安住出張長野で生ハム
　ネイリスト殺害男逮捕
　直撃ＳＴＡＲＧＬＯＷ
00字ラヴィット！　絶賛！
　マヂラブ本気肉調査隊
　絶品オリーブ牛ハラミ
　スターグロウのＲＵＩ
　ＫＡＮＯＮが登場！！
9.55　テレビショッピング
10.25字ひるおび
　▽「わかる」が深まる
　臨場感…最新ニュース
11.19　ガイド
23　ハッピータイム
30字ひるおび
　最強＆最長居座り寒波
　極寒都心も雪は降る!?
　▽安倍元総理銃撃判決
　山上被告無期懲役なぜ
　昭恵さん「前を向く」
1.55ゴゴスマ　列島極寒！
　いつまで？居座り寒波
　東海近畿もドカ雪警戒
　週末に第二波各地影響
　交通障害のリスクも…
　豪雪地帯いまの状況は
3.49字Ｎスタ
　長期間の大雪に備えを
　交通への影響にも警戒
　▽中道が結党大会開催
　候補の擁立など大詰め
　▽実は価格の優等生！
　明太子ナゼ価格安定？
6.15Ｎ６とやま
　大雪は週末まで続くか
　▽謎の標識の正体は？
　▽ライチョウ保護増殖
00字人間観察モニタリング
　鈴木亮平がサプライズ
　ファンミーティングに
　突然降臨！愛が爆発!!
　＆コス摩呂と麻布巡り
　▽五輪金！レスリング
　最強女子鏡優翔が変身
　屈強男たちとガチ対決
　ラグビー界最強重戦車
　イシレリ参戦で危機!?
　▽絶叫！怪奇心霊バス
　Ｋも中務もあばれるも
　照英も…大パニック！
　▽透明カラオケ新潟編
　新シリーズ開幕！衝撃
　ＫＡＲＡ電撃参戦▽N
9.40字櫻井有吉ＴＨＥ夜会
　ストーンズ６人全員で
　ラミレス家片付け代行
　ごみ山を子供部屋に!!
　志田未来スキマバイト
　ＤＡＩＳＯ＆うどん店
　ガチ接客でトラブル!?
10.57氷河期展がやってくる
00字ｎｅｗｓ23　続く大雪
　“最長寒波”影響は？
56字エリスの聖杯　第３話
0.26字呪術廻戦　死滅回游
0.56探偵！ナイトスクープ
1.52うんびょこ◇刑に処す
2.52買物◇3.52天（3.55）
4.30　テレビショッピング
5.00デＴＨＥ　ＴＩＭＥ’
5.20字ＴＨＥ　ＴＩＭＥ,
8.00字ラヴィット！
9.55　テレビショッピング
10.25字ひるおび
11.19氷河期展がやってくる

8 BBT
☎076(425)1111

4.45買物◇5.15ビー◇20天
5.25デめざましテレビN天
　妊娠中ネイリスト殺害
　元交際相手の男を逮捕
　▽平野紫耀パリコレに
　▽生ＳｉｘＴＯＮＥＳ
　▽水戸ネイリスト殺害
　元交際相手の男を逮捕
　衆院選へ与党公約発表
　きょうデビュー６周年
　ＳｉｘＴＯＮＥＳ出演
00字ＤａｙＤａｙ.
　今季最長…居座り寒波
　▽増える主婦プチ起業
　▽ＳｉｘＴＯＮＥＳが
　早ワザ達人に生対決！
10.55　テレビショッピング
11.25　ちょこＰ
30字N◇44天◇マル得配便
55デ ヒルナンデス　首都圏
　最大級の東武百貨店へ
　最新デパ地下グルメ＆
　手土産ぴったりお菓子
　▽調味料売り場で調査
　試してみたい味が続々
1.55字ミヤネ屋　最新中継
　記録的大雪で災害恐れ
　きょうピークで各地は
　▽田中眞紀子氏が斬る
　戦後最短の真冬総選挙
3.50　N
53字テレ金ちゃん
　▽県内今後の大雪は？
　気象予報士解説します
　▽サワラごちそう一皿
　▽新スタイルの酒造り
　▽4.45全国石川最新N
　▽最長寒波で県内は…
　大雪や交通障害に警戒
　▽衆院選県内の構図は
　▽復興へ希望のあかり
　被災地能登と神戸の絆
00字突破ファイル　交番VS
　停止クレカが不正利用
　個人情報流出パニック
　鑑定人VS接触なし事故
　危険な幅寄せ証明せよ
54　ちょこＰ
00字デ ぐるナイ　ゴチ初戦
　新メンバー佐野勇斗＆
　倉科カナ自腹の洗礼!?
　さのますコンビ大暴れ
　北村一輝ナイナイ秘話
　増田白石20歳写真公開
00字ケンミンショー極
　全国ソースグルメ祭り
　広島＆岡山絶品粉もん
　栃木＆群馬の㊙フライ
　大阪府民ソースの達人
54　テレビ金沢N
00字見取り図の間取り図ミステリー　家族の夢!!
　１万坪超え北海道豪邸
　▽沖縄の伝統と遊び心
　あふれる家▽謎空間…
　天井に穴が開いてる家
00字Ｎｚｅｒｏ　水戸殺人
59字デ身代金は誘拐です
0.54　ちょこＰ
0.59マンガ沼　川島と山内
1.35字勇者のクズ　＃２
2.07　天◇09ショッピング
2.39買物◇3.09ＮＥＷＳ24
4.19　ちょこＰ
4.20　テレビショッピング
4.50　テレビショッピング
5.20Ｏｈａ！４Ｎ天ライブ
5.50デＺＩＰ！
9.00字ＤａｙＤａｙ.
10.25解字笑点再

4 KTK テレビ金沢
☎076(240)3344

4.19ちょこ◇買物◇Ｏｈａ
5.50デＺＩＰ！　最長寒波
　長期化する雪の影響は
　▽水戸ネイリスト殺害
　元交際相手の男を逮捕
　衆院選へ与党公約発表
　きょうデビュー６周年
　ＳｉｘＴＯＮＥＳ出演
00字ＤａｙＤａｙ.
　今季最長…居座り寒波
　▽増える主婦プチ起業
　▽ＳｉｘＴＯＮＥＳが
　早ワザ達人に生対決！
10.55　テレビショッピング
11.25　ちょこＰ
30字N◇44天◇マル得配便
55デ ヒルナンデス　首都圏
　最大級の東武百貨店へ
　最新デパ地下グルメ＆
　手土産ぴったりお菓子
　▽調味料売り場で調査
　試してみたい味が続々
1.55字ミヤネ屋　最新中継
　記録的大雪で災害恐れ
　きょうピークで各地は
　▽田中眞紀子氏が斬る
　戦後最短の真冬総選挙
3.50　N
53字テレ金ちゃん
　▽県内今後の大雪は？
　気象予報士解説します
　▽サワラごちそう一皿
　▽新スタイルの酒造り
　▽4.45全国石川最新N
　▽最長寒波で県内は…
　大雪や交通障害に警戒
　▽衆院選県内の構図は
　▽復興へ希望のあかり
　被災地能登と神戸の絆
00字突破ファイル　交番VS
　停止クレカが不正利用
　個人情報流出パニック
　鑑定人VS接触なし事故
　危険な幅寄せ証明せよ
54　ちょこＰ
00字デ ぐるナイ　ゴチ初戦
　新メンバー佐野勇斗＆
　倉科カナ自腹の洗礼!?
　さのますコンビ大暴れ
　北村一輝ナイナイ秘話
　増田白石20歳写真公開
00字ケンミンショー極
　全国ソースグルメ祭り
　広島＆岡山絶品粉もん
　栃木＆群馬の㊙フライ
　大阪府民ソースの達人
54　テレビ金沢N
00字見取り図の間取り図ミステリー　家族の夢!!
　１万坪超え北海道豪邸
　▽沖縄の伝統と遊び心
　あふれる家▽謎空間…
　天井に穴が開いてる家
00字Ｎｚｅｒｏ　水戸殺人
59字デ身代金は誘拐です
0.54　ちょこＰ
0.59マンガ沼　川島と山内
1.35字勇者のクズ　＃２
2.07　天◇09ショッピング
2.39買物◇3.09ＮＥＷＳ24
4.19　ちょこＰ
4.20　テレビショッピング
4.50　テレビショッピング
5.20Ｏｈａ！４Ｎ天ライブ
5.50デＺＩＰ！
9.00字ＤａｙＤａｙ.
10.25解字笑点再

5 HAB
☎076(269)8801

4.20みてナビ◇買物◇買物
5.25字グッド！モーニング
　各党の“目玉政策”は
　▽ネイリスト女性殺害
　元交際相手の男を逮捕
00字羽鳥モーニングショー
　今シーズン最強・最長
　寒波がピーク…災害級
　大雪に各地で厳重警戒
　関東で積雪の可能性も
9.55　とくナビ
00　買い物特選情報
30字N 大下容子ワイド！
　スクランブル　衆院選
　注目焦点「安保」行方
　▽警報級も…列島大雪
　“最強寒波”に警戒▽
　ラッパー語るデモ惨状
　▽山上被告に無期懲役
　▽トランプ氏評議会
00解字徹子　ゆうちゃみ
30字ＤＡＩＧＯも台所
45字ＡＮＮN◇55ショップ
00　“刑事の十字架”「相棒を殺され宿命を背負った刑事、執念の捜査行！偽装殺人の裏に25年前の陰謀」陣内孝則
3.50字緊急取調室再
　天海祐希　倉科カナ
　田中哲司　小日向文世
4.48字Ｊチャン　最新情報
　最強＆最長寒波ピーク
　▽ネイリスト女性殺害
5.33ふむふむ　石川最新N
　大雪に警戒…交通網は
　要請増！ＪＡＦに密着
　野菜がメタンガスに？
　大学ベンチャーの挑戦
00字相葉ヒロミ全力奮闘!!
　さびれた商店街を救え
　相葉＆ヒロミの超本気
　巨大グルメ鍋作りＳＰ
　▽２㌧300㌔の巨大鍋
　地元総動員で食材集め
　野菜250㌔＆肉20㌔の
　豪華雑煮フェス開催!!
　▽地元・千葉のため…
　相葉が真剣料理！極上
　海の幸…何人集まる!?
8.54　ＨＡＢNスカッシュ
00解字おコメの女
　「国税VS悪徳美容クリニックの巨額脱税!?」
　松嶋菜々子　佐野勇斗
　大地真央　寺尾聰
54字報道ステーション
　今季最長寒波がピーク
　主要高速道通行止めも
　都心は氷点下の寒さに
　▽“解散前夜”動きは
　▽米アカデミー賞速報
　「国宝」ノミネートは
11.10　ウェザーＳＨＯＴ
15字アメトーーク　せいや「ＮＡＲＵＴＯ芸人」
0.15天ＰＯＮ◇オードリー
1.10なるみ岡村過ぎるＴＶ
1.55　週間天気◇ドラたま
2.30買い物◇ナビ（3.35）
4.20　みてナビ
4.25あさいちテレショップ
4.55　買い物セレクション
5.25字グッド！モーニング
8.00羽鳥モーニングショー
9.55　とくナビ
10.00　買い物特選情報

6 MRO 北陸放送
☎076(262)8122

4.00買物◇5.00ＴＩＭＥ’
5.20字ＴＨＥ　ＴＩＭＥ,
　安住出張長野で生ハム
　ネイリスト殺害男逮捕
　直撃ＳＴＡＲＧＬＯＷ
00字ラヴィット！　絶賛！
　マヂラブ本気肉調査隊
　絶品オリーブ牛ハラミ
　スターグロウのＲＵＩ
　ＫＡＮＯＮが登場！！
9.55ねこ自慢　絶景を満喫
　登山大好きニャンコ！
　英国出身！英語で握手
10.50　木曜マーケット
　「お買い得情報満載」
11.20ホタテときのこ卵炒め
30字ひるおび
　最強＆最長居座り寒波
　極寒都心も雪は降る!?
　▽安倍元総理銃撃判決
　山上被告無期懲役なぜ
　昭恵さん「前を向く」
1.55ゴゴスマ　列島極寒！
　いつまで？居座り寒波
　東海近畿もドカ雪警戒
　週末に第二波各地影響
　交通障害のリスクも…
　豪雪地帯いまの状況は
3.49字Ｎスタ
　長期間の大雪に備えを
　交通への影響にも警戒
　▽中道が結党大会開催
　候補の擁立など大詰め
　▽6.15NＡｔｔａ
　寒波居座り長引く影響
　平地でも大雪警戒続く
　▽変わる最新受験事情
　▽バレンタイン商戦！
6.55　越村えりの笑直生活
00字人間観察モニタリング
　鈴木亮平がサプライズ
　ファンミーティングに
　突然降臨！愛が爆発!!
　＆コス摩呂と麻布巡り
　▽五輪金！レスリング
　最強女子鏡優翔が変身
　屈強男たちとガチ対決
　ラグビー界最強重戦車
　イシレリ参戦で危機!?
　▽絶叫！怪奇心霊バス
　Ｋも中務もあばれるも
　照英も…大パニック！
　▽透明カラオケ新潟編
　新シリーズ開幕！衝撃
　ＫＡＲＡ電撃参戦▽N
9.40字櫻井有吉ＴＨＥ夜会
　ストーンズ６人全員で
　ラミレス家片付け代行
　ごみ山を子供部屋に!!
　志田未来スキマバイト
　ＤＡＩＳＯ＆うどん店
　ガチ接客でトラブル!?
10.57　天
00字ｎｅｗｓ23　続く大雪
　“最長寒波”影響は？
56字エリスの聖杯　第３話
0.26字呪術廻戦　死滅回游
0.56デミじぃ◇道との遭遇
1.30うたなびＭＡＸ◇買物
2.30天◇ブラブラ（2.42）
4.00　早起きショッピング
4.30おはようショッピング
5.00デＴＨＥ　ＴＩＭＥ’
5.20字ＴＨＥ　ＴＩＭＥ,
8.00字ラヴィット！
9.55解字住人十色
10.25　ハッピーフライデー

8 ITC 石川テレビ
☎076(267)2141

4.13天◇サンバ◇買物◇天
5.25デめざましテレビN天
　妊娠中ネイリスト殺害
　元交際相手の男を逮捕
　▽生ＳｉｘＴＯＮＥＳ
　▽平野紫耀パリコレに
8.14多字デサン！シャイン
　居座る最強・最長寒波
　ＪＰＣＺの真下で撮影
　▽ハローワークで求職
9.50字デノンストップ！
　斉藤和義トータス松本
　▽スノーマン初ストア
　▽飯尾マグロに大興奮
11.24　イチ推し＃
30字Nデイズ◇42県内N
50字ぽかぽか
　ＳｉｘＴＯＮＥＳ緊急
　参戦で絆をチェック＆
　森香澄あざと素顔ＳＰ
　▽井桁弘恵が激ヤバ話
　▽令和流行言葉クイズ
1.50解字大奥再「禁断の恋と女の裏切り」
　小芝風花　亀梨和也
2.48解字ブルーモーメント
　再　山下智久
　舘ひろし　出口夏希
3.45　テレビショッピング
4.15オレは死んじまったぜ！「第２話」柳楽優弥
45　石川さんパレット
　絶品！たまごかけご飯
　5.12から石川最新情報
　▽きょうはカレーの日
　いしる×カレー＝美味
　6.09から県内の最新N
　▽最強寒波の影響は？
　最新の天気・交通情報
00字かまいまち２時間ＳＰ
　今住みたい街吉祥寺と
　西荻窪で爆食ツアー！
　１日5000個売り上げる
　メンチカツ＆美しすぎ
　絶品オムライスに舌鼓
　かまいたちが久しぶり
　二人きりロケで緊張？
　西荻窪のビブグルマン
　ネオ街中華＆とんかつ
　又吉小説火花の裏話も
8.54　石川さんこんやのN
00字この世界は１ダブル
　スノー渡辺＆トラジャ
　松倉が接客修業！星野
　リゾート人気のヒミツ
　緊張…新施設開店密着
　物語の始まりへ
00解字プロフェッショナル
　「新たな誘拐…要求は
　革命的生成ＡＩ!?衝撃
　の真相とは」玉木宏
　岡崎紗絵　渡部篤郎
54　石川さん天気
00字トークィーンズ　指原
30字ニュースα
0.15　何かオモシロいコト
0.45イマダ！　自転車少年
1.18走れ！こすっちょ◇天
1.53イチ推し＃再◇56ＤＳ
2.25はちラボ再（2.30終）
4.13　おはよう天気
4.17　みんなで石川サンパ
4.22　テレビショッピング
4.52　テレビショッピング
5.22　石川さん天気
5.25デめざましテレビN天
8.14多字デサン！シャイン

7 FBC 福井放送
☎0776(57)1000

4.45天◇50買物◇Ｏｈａ４
5.50デＺＩＰ！　最長寒波
　長期化する雪の影響は
　▽水戸ネイリスト殺害
　元交際相手の男を逮捕
00字羽鳥モーニングショー
　今シーズン最強・最長
　寒波がピーク…災害級
　大雪に各地で厳重警戒
　関東で積雪の可能性も
9.55　トリリオンゲーム終
　「さよなら、ワガママ男！衝撃の最終決戦」
10.50　仮面ライダーゼッツ
11.20解料理　ゆり根ごはん
30字N◇40福井情報◇45N
55デ ヒルナンデス　首都圏
　最大級の東武百貨店へ
　最新デパ地下グルメ＆
　手土産ぴったりお菓子
　▽調味料売り場で調査
　試してみたい味が続々
1.55字ミヤネ屋　最新中継
　今季最長の強烈な寒波
　記録的大雪で災害恐れ
　きょうピークで各地は
　▽田中眞紀子氏が斬る
　戦後最短の真冬総選挙
3.50　おじゃまっテレN天
　▽ひんやり空間で貯蔵
　いつでもおいしい酒を
　▽伝統工芸に新風を！
　越前漆器職人の思いは
　北陸３県イイトコどり
　▽今シーズン最長寒波
　嶺南中心に大雪おそれ
　県民生活への影響は？
　▽知事選の政策を問う
　まちづくりの方向性は
00字突破ファイル　交番VS
　停止クレカが不正利用
　個人情報流出パニック
　鑑定人VS接触なし事故
　危険な幅寄せ証明せよ
54　天
00字デ ぐるナイ　ゴチ初戦
　新メンバー佐野勇斗＆
　倉科カナ自腹の洗礼!?
　さのますコンビ大暴れ
　北村一輝ナイナイ秘話
　増田白石20歳写真公開
00字ケンミンショー極
　全国ソースグルメ祭り
　広島＆岡山絶品粉もん
　栃木＆群馬の㊙フライ
　大阪府民ソースの達人
54　番組フラッシュ
00字見取り図の間取り図ミステリー　家族の夢!!
　１万坪超え北海道豪邸
　▽沖縄の伝統と遊び心
　あふれる家▽謎空間…
　天井に穴が開いてる家
00字Ｎｚｅｒｏ　男を逮捕
　ストーカー被害相談も
　▽国民・玉木氏×藤井
59字デ身代金は誘拐です
0.54　番組ナビ
0.59　オドぜひ　感動回!?
1.30買物◇お天気最終ばん
4.15　ふくい朝イチお天気
4.20　テレビショッピング
4.50　テレビショッピング
5.20Ｏｈａ！４Ｎ天ライブ
5.50デＺＩＰ！
8.00羽鳥モーニングショー
9.55　建もの探訪

8 FTB 福井テレビ
☎0776(21)2233

4.10天◇20買物◇買物◇天
5.25デめざましテレビN天
　妊娠中ネイリスト殺害
　元交際相手の男を逮捕
　▽生ＳｉｘＴＯＮＥＳ
　▽平野紫耀パリコレに
8.14多字デサン！シャイン
　居座る最強・最長寒波
　ＪＰＣＺの真下で撮影
　▽ハローワークで求職
9.50解字ブルーモーメント
　再　山下智久
　出口夏希　舘ひろし
10.50　テレショップ
11.20番組情報◇チョイス！
30字Nデイズ◇43N◇46天
50字ぽかぽか
　ＳｉｘＴＯＮＥＳ緊急
　参戦で絆をチェック＆
　森香澄あざと素顔ＳＰ
　▽井桁弘恵が激ヤバ話
　▽令和流行言葉クイズ
1.50字デとれたてっ！
　“最長寒波”が居座り
　警報級大雪が長期化か
2.45　N◇48テレショップ
3.18解字花嫁のれん再
　矢田亜希子　野際陽子
45字デＮｅｗｓイット！
　▽選挙準備が本格始動
　過酷すぎる雪国の実態
　▽寒波襲来で影響は？
　今後の降雪状況詳しく
　▽失敗・成功がテーマ
　短文にしたためる物語
　一筆啓上賞の秀作発表
　▽嶺南の水族館へ小旅
　若狭の豊かな自然学ぶ
　▽知事選３人の政策は
00字かまいまち２時間ＳＰ
　今住みたい街吉祥寺と
　西荻窪で爆食ツアー！
　１日5000個売り上げる
　メンチカツ＆美しすぎ
　絶品オムライスに舌鼓
　かまいたちが久しぶり
　二人きりロケで緊張？
　西荻窪のビブグルマン
　ネオ街中華＆とんかつ
　又吉小説火花の裏話も
8.54　N
00字この世界は１ダブル
　スノー渡辺＆トラジャ
　松倉が接客修業！星野
　リゾート人気のヒミツ
　緊張…新施設開店密着
54　天
00解字プロフェッショナル
　「新たな誘拐…要求は
　革命的生成ＡＩ!?衝撃
　の真相とは」玉木宏
　岡崎紗絵　渡部篤郎
54　番組情報
00字トークィーンズ　指原
30字ニュースα
0.15　タイムレスマン
0.45　ふわり愛
1.15　トラックガール
1.45　テレショップ
2.15買い物◇45天（2.55）
4.40　めざまし福井の天気
4.50　テレショップ
5.20　めざまし福井の天気
5.25デめざましテレビN天
8.14多字デサン！シャイン
9.50字ブルーモーメント再
10.50　テレショップ

2 NHK Eテレ
☎052(952)7111

5.30スペイン◇日本◇健康
6.25体操◇35字Eテレキッズ　うた▽アニメ▽ピタ▽0655▽Ｗａｋｅｙ
　▽かっぱ▽みいつけた
　▽おかあさん▽いないばあっ▽おじゃる▽でこぼこ▽アニメ▽育児
9.00ストレッチ◇しまった
9.20姫とボク◇30地球放置
9.45英語がんこ◇エイゴ２
10.00英語コミュＩ「説明」
10.20ベーシック英語
10.30物理◇ベーシック数学
11.00字聞けなかったあのこと◇10リアル旅英語
11.20すくすく子育て◇ミミ
0.00字健康再　減量の悩み
0.15字おとな時間研究所再
　魅力たっぷり干し野菜
1.00ＮＨＫ手話ニュース
1.10囲碁再　棋士女子会！
1.40将棋再　作家渡辺淳一
2.10字短歌再　伊藤亜紗
2.35ビストロボイス再
　関智一・坂本真綾
3.05解字偉人の年収再
　「放浪記」林芙美子
3.35Eテレキッズ　にほんご▽みたてるふぉーぜ▽がんこ▽ストレッチ▽いないばあっ▽ちびモン▽5.00はなかっぱ▽ＷａｋｅｙＳｈｏｗ
5.30双天てれ　生放送ＳＰ
6.00おかあさんといっしょ
6.25みいつけた！再
6.40ピタゴラスイッチ
6.50忍たま乱太郎再
7.00デおしりたんてい再
　かいとうがせんにゅう
7.20青のオーケストラ２再
　声千葉翔也　加隈亜衣
　土屋神葉　佐藤未奈子
7.45びじゅ◇50字あｎｅｏ
8.00字おとなりさんはなやんでる。　不登校どうする仕事？▽タカトシ
8.30字健康　冬の不調改善
　大切な栄養・食材とは
8.45手話ニュース８４５
9.00クラシックＴＶ
　心おどる３拍子の世界
　山根良顕　清塚信也
9.30すてきにハンドメイド
　世界旅・イタリアのマーブリング◇献立日記
10.00字ソーイング・ビー８
　ディーバの休日ウエアステージで輝くドレス
10.30字小雪と発酵おばあちゃん　斎藤工と能登へ
　伝統調味料「いしり」
11.00ハングルッ！ナビ
　佐野雄大◇20旅英語再
11.30スペイン語　旧駅舎が豪華ホテルに！◇2355
0.00解字はなしちゃお！再
0.30字最高の一通再
1.00ラーニング再（1.31）
5.30　中国語！ナビ再
5.50高校講座・歴史総合再
6.10きょうの健康◇25体操
6.35字Eテレキッズ
9.00解字がんぺーちゃん
9.10字銀河銭湯パンタくん
9.20解字もやモ屋

BS 4 BSテレ
☎0570(040)040

あさ
4.00N◇買◇あさうたの◇買
8.30字アンパンマンくらぶ
9.00買物情報［４Ｋ］音楽
10.00字伝七捕物帳◇買物
11.30買◇あぶない刑事［４Ｋ］11.30音楽◇買◇音
1.00韓国時代劇・朱蒙◇買
3.00韓ドラ・裏切り◇買物
5.00韓国時代劇・奇皇后
6.584KN深層ＮＥＷＳ
　トランプ氏ダボス会議
8.00やっぱり、歌が好き
　坂本冬美＆三山ひろし
　名曲続々！夜桜お七を
　深掘り！二葉百合子
10.00字なおみ農園　還暦
10.30ガリレオＸ　＃９
11.00ハンタ－◇解字透明男
0.00バンドリ◇牙狼ＧＳ翔
1.00アニメ勇者刑に処す
1.30買◇音［４Ｋ］2.30音

ひる
4.00字とっておき車窓紀行
5.00お買い物［４Ｋ］風景
6.25シャッター◇天◇通販
8.00字暴れん坊◇字はぐれ
10.00買物・生◇N天◇買物
0.00字昼ドラ　新・京都迷宮案内　橋爪功◇通販
2.54子連れ狼　北大路欣也
3.56シップパーク◇N天
4.57字新必殺仕事人
6.00字新・科捜研の女
7.00字森村誠一の終着駅シリーズ「残酷な視界」
　片岡鶴太郎◇字絵本
9.004K字京都旅　豊臣兄弟
　絆深めた運命の地◇幸
10.00家呑み華大　㊙買い物
10.30字ケンコバのビジホ泊
11.00字カーグラ　Ｃ３登場
11.30字ベストヒットＵＳＡ
0.00ショップ［４Ｋ］紀行

よる
0.00N◇20ひるのいこい
0.30　まんまる　津川卓也
　宇宙天気予報の世界
　▽２時またぎクイズ
　「アウトロ！ゴー」
　▽３時５分のおやつ
　伊藤かずえ＆松尾剛
4.00　N◇05大相撲初場所
　「12日目」押尾川
　～国技館（中断N）
6.00　Nらじ
　（福井6.50～52福井県知事選経歴放送）
8.00　N◇東京03の好きにさせるかッ！
9.00　N◇あさこ佳代子の大人なラジオ女子会
10.00　ジャーナル　衆議院解散へ・争点と課題
11.00　N◇05深夜便　礒野佑子　みんなの子育て・深夜便▽音楽▽ことばの贈りもの

BS 5 BS朝日
☎03(5412)9200

4.00字とっておき車窓紀行
5.00お買い物［４Ｋ］風景
6.25シャッター◇天◇通販
8.00字暴れん坊◇字はぐれ
10.00買物・生◇N天◇買物
0.00字昼ドラ　新・京都迷宮案内　橋爪功◇通販
2.54子連れ狼　北大路欣也
3.56シップパーク◇N天
4.57字新必殺仕事人
6.00字新・科捜研の女
7.00字森村誠一の終着駅シリーズ「残酷な視界」
　片岡鶴太郎◇字絵本
9.004K字京都旅　豊臣兄弟
　絆深めた運命の地◇幸
10.00家呑み華大　㊙買い物
10.30字ケンコバのビジホ泊
11.00字カーグラ　Ｃ３登場
11.30字ベストヒットＵＳＡ
0.00ショップ［４Ｋ］紀行

BS 6 BS-TBS
☎03(3224)6000

4.00N◇45京都◇5.00落語
6.00買物［４Ｋ］山梨紀行
7.00時間ですよ２◇むかし
8.30買［４Ｋ］京都◇宝石
9.59字検察審査会
0.00買物［４Ｋ］伊勢神宮
0.29韓ドラ王女ピョンガン
1.25買物［４Ｋ］山梨紀行
1.54字刑事・森崎慎平３
4.00買［４Ｋ］戸隠の四季
4.59渡る世間５［４Ｋ］京
6.00買物◇30字水戸黄門２
7.304K字N報道１９３０
　解散前夜に争点を問う
　VS高市自民の選挙戦略
9.00Ｘ年後の関係者たち
10.00字釣り百景　エギング
11.00字ゲームチェンジ
11.30字ドラマ天狗の台所２
0.00宝石◇買［４Ｋ］昆虫
3.00宇多丸エンタメ◇30夢

BS 7 BSテレ東
☎03(6635)0700

4.22買物◇5.45Nモーサテ
7.05二NモープラＦＴ◇買
8.58買［４Ｋ］マーケット
9.59なな◇三韓華政◇買物
0.56字篝警部補の事件簿３
　榎木孝明◇2.56買物
3.54字警視庁強行犯樋口顕
5.56字日本歌手協会歌謡祭
7.00字記憶捜査～新宿東署
　北大路欣也　風間俊介
　上白石萌音　余貴美子
7.54字開運なんでも鑑定団
　江戸時代㊙相撲スター
　ド迫力巨大絵驚き値!!
9.00Nネクスト　超長期債
　今後のリスク総点検！
10.00字あの本読みました？
　新書特集！三宅＆小川
11.00NＷＢＳ　ダボス会議
0.004K字推し上司フルスロ
0.30字穏やか貴族◇買い物

BS 8 BSフジ
☎03(5500)8811

5.00天◇買［４Ｋ］N◇景
7.55韓・大王世宗◇9.00買
10.00韓・スキャンダル◇買
0.00字サスペンス～熱血シングルファザー３◇買
2.59字サスペンス～所轄刑事◇5.00買物
　（S24.00江南ロマン）
6.00植野食堂　あさり蒸し
6.30字剣客商売３
7.25NプライムＴＯＤＡＹ
8.004KNプライムニュース
　吉田徹×先崎彰容対論
　政界最新構図と実像は
　リベラルの居場所は？
10.00字飯島直子今夜も神!
　高田馬場で松尾論と初サシ飲み！ドラマ秘話
11.00買物［４Ｋ］景◇日本
0.00ウイスキ◇30精霊２
1.04買物◇4.00字紀行◇買

BS 11 BS11 イレブン
☎03(3518)1877

4.00山河令◇5.00買物◇買
10.00ショーウィンドウ
11.00必殺仕事人Ｖ・激闘編
0.00ショップお買い物
1.00明蘭（字幕）◇2.00買
2.29福寿草　字幕◇3.30買
3.59大宋宮詞（字幕）
5.00買◇黒谷お庭作ります
6.27ワカコ酒５終
7.00ヴェラ～信念の女警部～シーズン８（字幕）
8.00鶴瓶のええ歌やなぁ
　原田悠里「津軽の花」
　北島三郎との秘話◇宝
9.00報道インサイドＯＵＴ
　維新・藤田氏を生直撃
10.00ショップお買い物
11.00お取り寄せ◇30居酒屋
0.00ラスボス◇お前ごとき
1.00ごりやく◇芸術劇場
2.30ようかい◇ヒーリング

BS 12 トゥエルビ
☎03(5468)2122

5.00歌謡曲◇30華流・塵縁
6.25テレビショッピング
7.00中国ドラマ・雲之羽
8.00お買物・生放送！
3.00韓国ドラマ・イ・サン
　朝鮮王朝・第22代王の半生を描く◇5.00買物
5.30華流・恋狐妖伝「人とあやかし、共存の世界を描く」◇6.30箸休め
7.00新ドラマ・ありがとう第４シリーズ
9.00字船越英一郎昭和再生ミッキー吉野がグループ・サウンズを再生
9.55ロバート馬場料理革命
10.00お買物・生放送！
2.00アポカリプスホテル
2.30ロケ地◇3.00音楽旅
3.30華流・恋華（字幕）
4.30生駒尚子のそんぐ

1 NHK BS
☎0570-066066

5.00クラシック倶楽部再
6.00二ワールドニュース
7.15解字どんど晴れ
7.30解字ばけばけ
7.45心旅プレイバック2011
8.00二ワールドニュース
9.00字ダークサイドミステリー再「四国」
10.00字ヒューマニエンス選「口腔細菌」
11.00二字世界ドキュ選
　「それでも日は昇る」
0.00字百低山再　蝶螺ケ岳
0.30心旅プレイバック2011
1.00映暗殺の森　４Ｋ修復版　ジャン・ルイ・トランティニアン　字幕（102ｃｈ多大相撲）
2.55字新日本風土記再
4.00二ワールドニュース
5.00字世界街歩き